



SINGER'S SPA MENU

★★★★S
SINGER
Our heart, your holiday



Quelle est notre philosophie ?

Ne cherchez pas plus haut ! À l'Hotel Singer, votre paradis « Nature » n'est qu'à 1 336 m d'altitude. Le haut plateau de Berwang est réputé pour sa beauté pittoresque ainsi que pour l'ensoleillement généreux dont il bénéficie, favorable à l'éclosion d'une flore parmi les plus somptueuses des Alpes de l'ouest. Dans cet environnement totalement préservé prospèrent des trésors botaniques dont nous avons percé les secrets afin de les mettre au service de votre beauté et de votre bien-être. Avec les plantes et les arômes, les minéraux ont toute leur place pour vous apporter détente, revitalisation et régénération.

Nos rituels de soins sont un véritable festival pour les sens. Orchestrés autour du vin et de la vigne, ils purifient votre organisme, stimulent votre vitalité et sont une douce caresse pour votre épiderme. En accédant au Singer's SPA, la beauté toute puissante de la nature sera source de jouvence pour vous ! Prenez tout votre temps pour communier avec cet environnement serein. Faites de votre séjour une excursion de plaisir et de sensualité !

Nature tyrolienne et richesse de la flore locale

À Berwang, de par l'altitude et un ensoleillement intensif, les plantes s'épanouissent en majesté. En été, une constellation de fleurs multicolores inonde les frais alpages. Les plantes régionales, telles la rose des Alpes ou le pin d'arole, reines de nos montagnes, se révèlent dans toute leur splendeur et délivrent non seulement leurs parfums subtils pour enivrer le promeneur mais apportent aussi aux hôtes de notre SPA leur efficacité et leurs vertus curatives. Profitez de leurs principes actifs totalement naturels lors de nos rituels de soins et laissez-vous choyer par les apports bienfaisants des produits de la ligne Piroche.





Vinothérapie Caudalie

Nous portons une attention extrême à la mise en œuvre de nobles produits recelant les principes actifs issus du raisin, des pépins de raisin et des sarments de vigne pour votre plus parfait bien-être. Laissez ces nobles onguents vous emporter vers un univers peuplé d'arômes pénétrants, élégamment fruités et d'une riche onctuosité. Les précieux produits curatifs de la Maison Caudalie vous feront découvrir les effets extraordinaires du vin sur votre épiderme et votre santé tout en flattant délicieusement tous vos sens.



Minéraux et arômes

Les minéraux sont au rang des élixirs les plus précieux que la Nature est en mesure de nous prodiguer. Les principes actifs des produits issus de l'huile de schiste tyrolienne, extraite des ardoises du lac Achensee, sont assimilés, par la magie de nos soins experts, par l'organisme qui les transforme en force et énergie nouvelles. Les soins à base de minéraux tyroliens du Singer's SPA apportent une parfaite détente, revitalisent intensément et détoxifient en profondeur.

Pour construire votre propre parcours de soins et de bien-être, nous vous invitons à un entretien particulier avec nos experts SPA qui baliseront votre séjour à travers toutes les ressources des 3 univers du Singer's SPA.





C'EST LE MOMENT DE LÂCHER PRISE !

Anticipez de 5 minutes votre séance de soins au 1er étage du SPA. Vous aurez la volupté de vous détendre dans la SPA-Lounge baignée de lumière avec une bonne tasse de thé, la nuque soutenue par un coussin agréablement chauffé. Comment mieux aborder le bonheur du soin à venir ? En cas de retard, il ne sera malheureusement pas possible de prolonger votre soin au-delà de la durée initiale. Si vous vous présentez après l'heure prévue, votre temps de soins sera hélas réduit d'autant.

DOUCHE

Une bonne douche chaude juste avant une séance de massage pour se détendre, se purifier et mettre la peau dans les dispositions idéales pour accueillir les précieux et enrichissants onguents et huiles de massage. Votre bien-être sera parfait !

VOTRE SANTÉ – NOTRE PRIORITÉ

Lors de la prise de rendez-vous, pensez à nous signaler d'éventuelles pathologies, claustrophobie, allergies ou état de grossesse. Nous

adapterons ainsi idéalement nos soins et les produits utilisés.

TENUE VESTIMENTAIRE

Dans les douillets peignoirs de bain et les chaussons que le Singer met à votre disposition, vous évoluerez parfaitement à l'aise dans tout le Singer's SPA. C'est dans cette tenue que vous êtes attendus pour les séances de soin. Pour les soins corporels, afin de ménager vos tenues de bain ou sous-vêtements, des slips jetables sont à votre disposition. L'accès à l'espace piscines se fait uniquement en maillot de bain. Par mesure d'hygiène, l'ensemble de l'aire de saunas est non-textile. Des draps de bain sont à votre disposition et vous accompagneront en cabine de sauna.

ENTRETIEN PRÉALABLE AVEC VOTRE THÉRAPEUTE

Avant chaque soin, nos spécialistes se préoccuperont de savoir ce qui, pour vous, est particulièrement important. Durant le soin, n'hésitez pas nous à signaler un éventuel désagrément ou toute particularité qui nous permettra d'adapter au plus près nos pra-

tiques à vos attentes. Le Singer's SPA met à votre disposition des thérapeutes féminins et masculins. Lors de la prise de rendez-vous il vous suffira de nous indiquer votre préférence.

ANNULATION

Si, pour des raisons personnelles, vous deviez être empêché de respecter votre rendez-vous, nous vous prions de l'annuler au moins 6 heures à l'avance. Ceci pour éviter d'avoir à supporter 50 % de la valeur du soin. La non-présentation à un rendez-vous entraîne la facturation de l'intégralité de la prestation.



Nos installations sur 3 étages - desservis par ascenseur

- **Piscine couverte** reliée au bassin extérieur **chauffé à 30°C toute l'année**
- **Terrasse panoramique** ensoleillée
- **Exceptionnelle aire de saunas comprenant :**
 - Sauna tyrolien (90°C)
 - Sauna aux herbes aromatiques (60°C)
 - Hammam avec ciel à éclairage changeant
 - Grotte de rafraîchissement avec douches expérience et glace de glacier cristallisée
 - Sentier Kneipp dans bassin d'eau de source extérieur avec sa cascade stimulante
 - Havre de relaxation avec matelas à eau à température réglable et vue panoramique
- **Salon de relaxation avec cheminée à foyer ouvert** et larges baies vitrées
- **Espace cardio et fitness** ouvrant sur les montagnes
- **Salle de gymnastique et de yoga**, très spacieuse & lumineuse, accès libre*
*Espaces de bains, de beauté et de massage baignés de lumière
- **Solarium Ergoline**
- **SPA Bistro et sa terrasse en plein soleil**
- **Jardin alpin de relaxation de plus de 10 000 m²**

**HORAIRES
D'OUVERTURE**

Piscine couverte
7h30 – 19h30

Bassin extérieur
selon météo en été
15h00 – 19h00 en hiver

Aire de saunas
11h00 – 19h30

Soins SPA
9h00 – 19h00

Soins du visage

Notre état général se lit sur notre visage comme dans un livre ouvert. Les produits des lignes de soins Caudalie et Piroche Cosmétiques sont tous d'origine naturelle. Nous pouvons ainsi adapter très précisément nos soins aux caractéristiques personnelles de votre épiderme.

FRAÎCHEUR DES ALPES

50 minutes € 80

80 minutes € 120

Protéger, soigner, prévenir

Ce soin stimule les mécanismes de défense naturels de la peau, protège l'épiderme et renforce sa résistance au stress, au soleil, au froid, au vent et aux agressions de l'environnement.

PURETÉ DES CIMES

50 minutes € 80

80 minutes € 120

Purification en profondeur, adaptée aux ados

La vapeur Vapozone ouvre les pores pour favoriser un nettoyage en profondeur de votre épiderme. Nous ajustons très précisément les spécifications de nos produits de traitement pour répondre exactement aux besoins précis de votre peau. Votre image sera rayonnante.

SOURCE DE JOUVENCE

50 minutes € 90

80 minutes € 130

Raffermir & réparer

Notre source de jouvence effacera quelques signes du temps qui passe. Nos masques spécialement élaborés et nos soins raffermissants redonneront à votre épiderme toute sa fraîcheur. Votre peau paraîtra fortifiée, lissée et soignée en profondeur.

UNE AFFAIRE D'HOMMES

50 minutes € 80

Clarification & revitalisation

Après un nettoyage tout en profondeur, un doux massage fera pénétrer une dose de minéraux et de vitamines fraîches dans la peau masculine éprouvée. Le visage paraîtra reposé, rayonnant d'une énergie nouvelle. Soin convenant parfaitement aux porteurs de barbe !

Pour compléter les soins du visage

Agrémentez votre séance de soins du visage selon vos préférences :

COLORER CILS OU SOURCILS

15 minutes € 19

COLORER CILS OU SOURCILS

20 minutes € 27

GALBER LES SOURCILS

15 minutes € 19

**déjà inclus dans les soins de 80 minutes*

GALBER ET COLORER LES SOURCILS

30 minutes € 35

ÉPILATION LÈVRE SUPÉRIEURE

10 minutes € 15

Élimination simple et rapide à la cire du duvet de la lèvre supérieure

ÉPILATION DU VISAGE

20 minutes € 27

Élimination à la cire du duvet autour de la bouche, sur le menton et les joues.

MASQUE INTENSIF POUR LE VISAGE

15 minutes € 19

Pour renforcer l'action de la crème du masque

**déjà inclus dans les soins de 80 minutes*

PEELING DES PIEDS AVEC MASQUE

15 minutes € 19

Merveilleusement rafraîchissant et relaxant

POUR TOUS LES SOINS DU VISAGE :

50 minutes pour une purification, un peeling, un masque et un délicat massage. Nous vous bichonnons !

Et pour 80 minutes, nous ajoutons un massage des mains ou des pieds, une ampoule spéciale et un façonnage des cils.



Mains et pieds

Nos mains et nos pieds sont sollicités en permanence. Ils nous permettent de « tenir » au fil des ans. Témoignez-leur votre gratitude par des soins spécialement appropriés.



SINGER'S SPA MANUCURE

50 minutes (sans vernis) € 73

Bain des mains, gommage, renforcer les ongles, limer et former les ongles, massage des mains.

SINGER'S SPA PÉDICURE

50 minutes (sans vernis) € 80

Bain des pieds, gommage, ponçage des callosités, limer et former les ongles, massage des pieds.

APPLICATION D'UN VERNIS CLASSIQUE

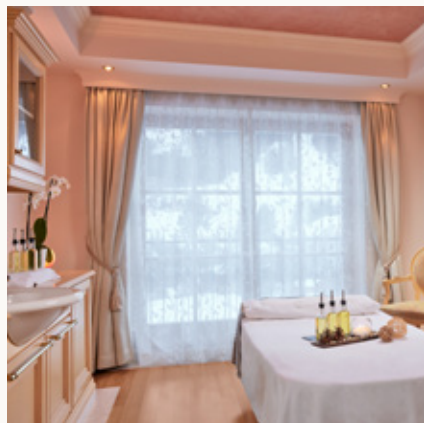
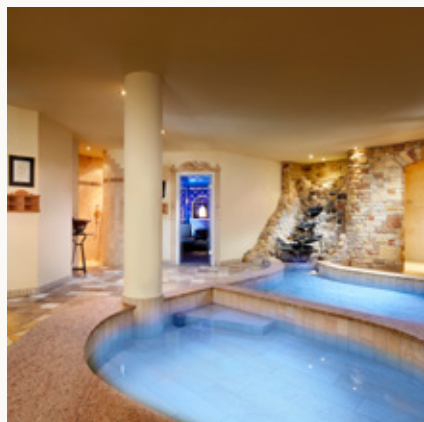
+ 15 minutes + € 10

Le vernis sèche à l'air libre pendant environ 15 minutes.

APPLICATION D'UN VERNIS SEMI-PERMANENT AUX UV

+ 25 minutes + € 20

Séchage instantané du vernis aux UV, résiste 2 à 3 semaines.



Enveloppements corporels

SÉANCES DE 25 MINUTES

Confortablement installé sur une balancelle agréablement tempérée, votre peau peut parfaitement absorber les principes actifs qui développeront leur pleine efficacité. Cette position ergonomique soulage les articulations, détend les muscles et facilite le passage à travers l'épiderme des agents actifs appliqués.

ENVELOPPEMENT HÉPATIQUE € 45

Le foie est l'organe de « nettoyage » essentiel de notre corps. Nos herbes régionales vont le purifier et le détoxifier.

ENVELOPPEMENT TYROLIEN

« VITAL » € 40

Revitalisant

Soulagement des douleurs musculaires et amélioration de l'amplitude des mouvements.

ENVELOPPEMENT AU FOIN TYROLIEN € 40

Délicat parfum alpin et douce chaleur

Les huiles essentielles de foin des alpages assouplissent les muscles, détoxifient et dégagent les voies respiratoires.

SINGER'S DUO DE SOINS

50 minutes

€ 80

Après un peeling, l'épiderme est particulièrement réceptif aux bienfaits d'un enveloppement corporel. Pensez à combiner votre enveloppement préféré à un peeling. Ses effets seront doublés !

FRAÎCHEUR DES SOMMETS € 40

Les plantes tyroliennes sont idéales pour une hydratation intense et une peau douce.

MAGIE DES PÉTALES € 40

Stimule l'immunité

Les pétales de rose ou fleur de souci apaisent les irritations et procurent une harmonie.

DOUCEUR PIN D'AROLE € 40

Apaisant

Les fragrances du pin calment la peau et les sens.

ENVELOPPEMENT CORPOREL ANTICELLULITE PIROCHE

50 minutes

€ 80

Principes actifs végétaux et huiles essentielles activent l'échange cellulaire lipidique, drainent les tissus et renforcent le système circulatoire.

Peelings corporels

SÉANCES DE 25 MINUTES

Chaque jour est une aventure nouvelle que nous abordons en oubliant la chape du passé. Notre peau mérite elle aussi d'être débarrassée des scories et de vivre une profonde respiration. Un peeling corporel lui restituera douceur et souplesse, facilitera l'assimilation des principes actifs aptes à la régénérer tout en la renforçant.

PEELING VOLUPTUEUX AU PIN D'AROLE € 45

Apaisant & réparateur

Cristaux de sels de pin d'arole et huile corporelle de pin d'arole

DETOX-PEELING € 45

Détoxifiant & vascularisant

Sels basiques « Jentschura » et huile de gingembre

PEELING AUX PLANTES € 45

Harmonie & protection

Sel de plantes alpines et huile d'amande douce

GOMMAGE CRUSHED CABERNET € 45

Drainant & raffermissant

Pépins de raisin broyés, sucre brun, miel et huiles



Bains

SÉANCES DE 20 MINUTES

L'eau est apaisante, vivifiante et propice au mouvement. L'eau est source de toute vie ! Profitez des immenses bienfaits d'un bain dans une baignoire spacieuse et confortable, nimbée de douce lumière et d'un massage subaquatique dans une eau enrichie d'adjuvants choisis pour activer les fonctions corporelles majeures, détendre les muscles et apaiser l'esprit. Glissez dans le bain, détendez-vous et laissez-nous faire.

BAIN RELAXANT AUX PLANTES *ou* **BAIN TYROLIEN AU MIEL DE PIN D'AROLE** € 42

Pour se détendre & rêver

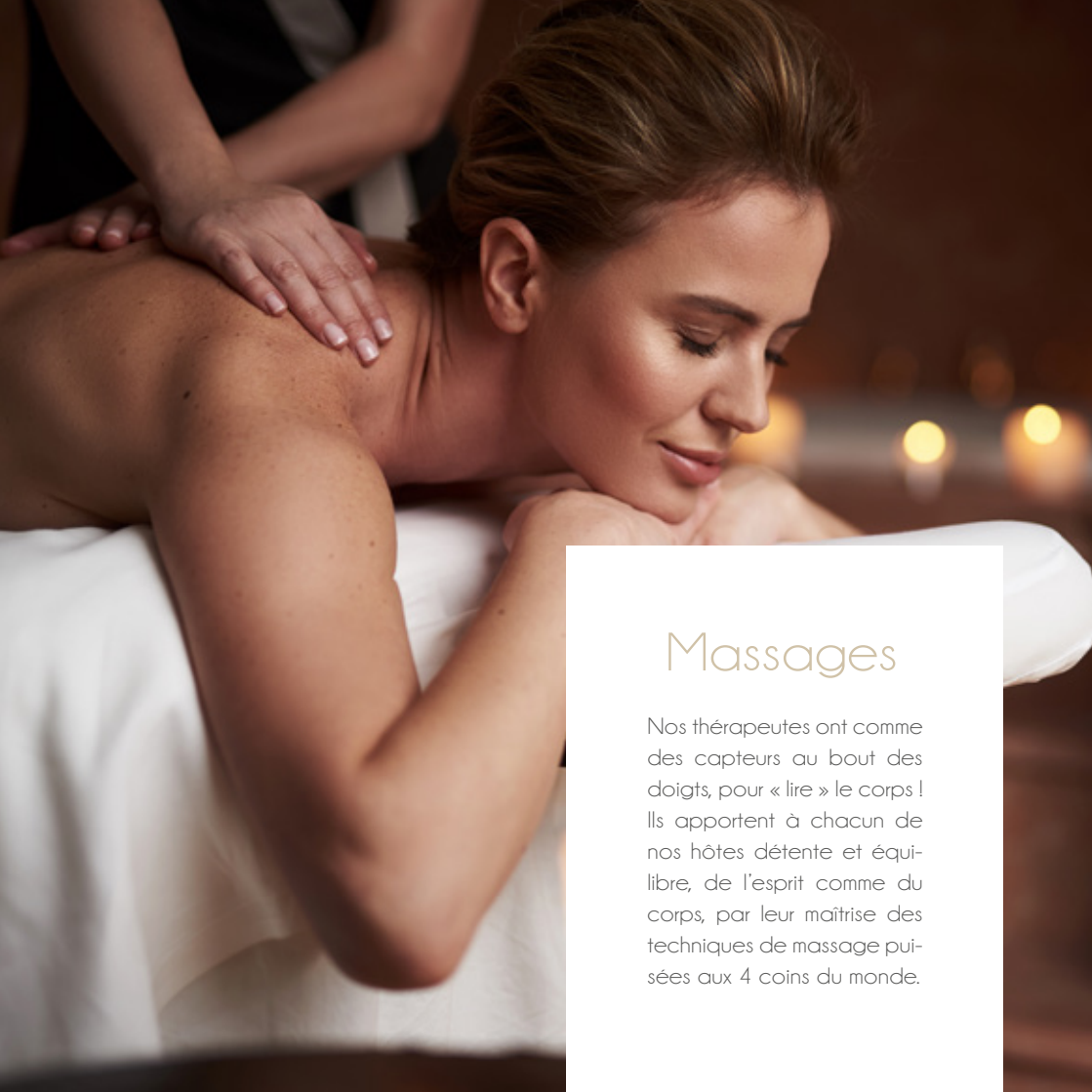
BAIN ÉNERGISANT AUX PLANTES *ou* **BAIN « VITAL » À L'HUILE DE SCHISTE TYROLIENNE** € 42

Pour revigorer & purifier

BAIN PURIFIANT AUX PLANTES *ou* **BAIN AU SEL BASIQUE JENTSCHURA** € 42

Pour purifier & éliminer





Massages

Nos thérapeutes ont comme des capteurs au bout des doigts, pour « lire » le corps ! Ils apportent à chacun de nos hôtes détente et équilibre, de l'esprit comme du corps, par leur maîtrise des techniques de massage puisées aux 4 coins du monde.

NOS GRANDS CLASSIQUES

MASSAGE CLASSIQUE

Option « détente » ou « revitalisation » ?

JAMBES *ou* DOS

25 minutes € 45

CORPS ENTIER

50 minutes € 80

MASSAGE AUX HUILES ESSENTIELLES

Un massage tout en douceur aux senteurs bio.

JAMBES *ou* DOS

25 minutes € 45

CORPS ENTIER

50 minutes € 80

MASSAGE ANTI-STRESS

L'objectif de ce soin est de soulager les tensions dans le dos ou la nuque afin d'écarter le stress habituel.

DOS - ÉPAULES - NUQUE

50 minutes € 85

DOS - ÉPAULES - NUQUE - PIEDS

80 minutes € 125

MASSAGE SPÉCIAL DE LA TÊTE

Un massage à l'huile mentholée de la tête et de la nuque, du bout des doigts, ouvre l'esprit aux perceptions et idées nouvelles.

25 minutes € 48

MASSAGE TÊTE ET PIEDS

Combinaison pertinente d'une réflexologie plantaire et d'un massage spécial de la tête.

50 minutes € 85

MASSAGES D'INSPIRATION RÉGIONALE EXCLUSIFS AU SINGER'S SPA

MASSAGE TYROLIEN

Massage tonique à l'huile de schiste tyrolienne accompagné d'étirements pour une régénération musculaire.

JAMBES *ou* DOS

25 minutes € 48

CORPS ENTIER

50 minutes € 85

CORPS ENTIER

80 minutes € 125

MASSAGE AUX PLANTES ALPINES

Massage revivifiant aux essences de rose des Alpes et de plantes. Détente et soin de la peau en même temps.

CORPS ENTIER

50 minutes € 85

MASSAGE VITAL AU PIN D'AROLE

Pour assouplir et apaiser muscles et fascias, nous combinons le recours à des pièces de pin d'arole chauffées et à des pratiques manuelles expertes.

CORPS ENTIER

50 minutes € 90

CORPS ENTIER

80 minutes € 130

MASSAGES À VISÉES THÉRAPEUTIQUES

DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL

Drainage en grande douceur du système lymphatique pour éliminer les toxines cellulaires et accélérer les rythmes corporels. Éliminer, exfiltrer, détoxifier.

JAMBES, BRAS ou VISAGE

25 minutes € 45

CORPS ENTIER ou JAMBES

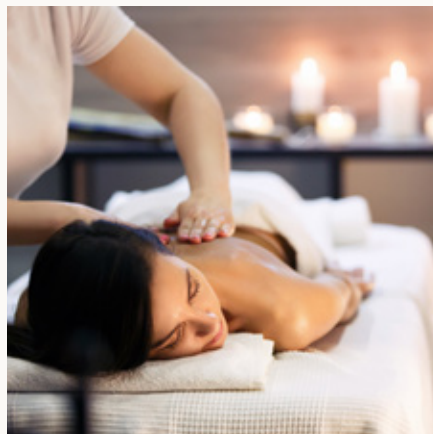
50 minutes € 80

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

La digipression des pieds détecte et agit sur les points faibles de votre organisme et vous serez renforcé et dynamisé.

25 minutes € 48

50 minutes € 85



SINGER'S SPA MENU

MASSAGE DORN-BREUSS

Régénère les disques intervertébraux et redresse la colonne vertébrale. Les petites différences de longueur de jambes sont compensées et la colonne vertébrale est délicatement remise dans sa position idéale selon la méthode Dorn. Votre posture sera redressée et vous vous sentirez bien plus léger.

50 minutes € 90

SILHOUETTE DE LUXE

Nos agents actifs spécifiques et huiles essentielles pénètrent le système lymphatique. Vous vous sentirez léger et resculpté.

CORPS ENTIER

50 minutes € 90

MASSAGE DE GROSSESSE

Nous dédions de douces et souples manipulations à la parfaite détente des muscles de la future maman.

50 minutes € 85

MASSAGES DU BOUT DU MONDE

MASSAGE HOT & COLD STONE

Galets de lave brûlants et de marbre froid provoquent un chaud/froid propice à la détente profonde. Ils stimulent la circulation sanguine et les échanges tissulaires. Vous serez regonflé par l'énergie des galets et riche d'un nouvel allant.

DOS

30 minutes € 60

CORPS ENTIER

80 minutes € 135

ABHYANGA

Le corps est intégralement oint d'huile de sésame tiède pendant que de délicats effleurements stimulent l'échange cellulaire et le flux d'énergie. Vous vous sentirez profondément détendu, en parfait équilibre et comme libéré.

CORPS ENTIER

50 minutes € 95

CORPS ENTIER

80 minutes € 135

LOMI LOMI NUI

La reine des massages effectué avec des gestes rythmiques

Intense travail corporel hawaïen pour étirer et assouplir les muscles. Vous vous sentirez en communion avec vous-même, intensément relaxé et réconforté.

Corps entier

110 minutes € 170



ROMANTISME D'UN TÊTE À TÊTE

Rituels SPA pour d'inoubliables moments d'intense complicité

Offrez-vous l'exclusivité de la Singer's SPA Suite. 50 m² d'espace dédiés au plaisir des sens. Pour soi-même ou en partage avec un être cher.



D'autres soins en duo peuvent être délivrés dans la Singer's SPA Suite – notre SPA Team vous conseille volontiers.

ROMANTISME D'UN BAIN À DEUX

Plongés dans un bain parfumé de pétales de roses, savourez 2 coupes de champagne « Lanson – Black Label » dans notre baignoire à résonance et effets lumineux.

35 minutes **€ 75**

AMOUR ET FANTAISIE

90 minutes **€ 155**

Profitez à fond d'un luxe inouï : une bulle voluptueuse avec votre chéri(e). Comme nous allons vous bichonner !

Avec ce rituel, vous profiterez :

- de l'usage exclusif de notre sauna aux plantes (env. 15 minutes)
- d'un peeling sel et plantes sur une table en marbre chauffé (env. 20 minutes par personne)
- de l'immersion à deux dans un bain aux huiles essentielles naturelles dans la baignoire à résonance (env. 30 minutes)

Ce rituel s'achèvera en beauté avec une tisane aux herbes rafraichissante.

ROMANTISME & DÉLICES

130 minutes **€ 250**

Pour aller plus loin dans le plaisir des sens.

Avec ce rituel, vous profiterez :

- de l'usage exclusif de notre sauna aux plantes (env. 15 minutes)
- d'un Crushed Cabernet Scrub Peeling sur une table en marbre chauffé (env. 20 minutes par personne)
- de l'immersion à deux dans un bain aux huiles essentielles naturelles ou bien au vin rouge dans la baignoire à résonance (env. 30 minutes)
- d'un massage corps entier simultané du duo (40 minutes)

Ce rituel s'achèvera en beauté avec une tisane aux herbes rafraichissante et une planchette de spécialités tyroliennes.

Si vous préférez une demie bouteille de vin rouge autrichien et un plateau de fromage, nous vous le servons moyennant un supplément de € 25.



À l'intention de nos jeunes hôtes

Tous ces soins peuvent être partagés à deux dans notre Double-Room.

MASSAGE « GRAINE DE CHAMPION »

25 minutes € 39

SOINS DU VISAGE « COMME UNE PRINCESSE »

25 minutes € 39

MANUCURE OU PÉDICURE « JOLIES MENOTTES, JOLIS PETONS »

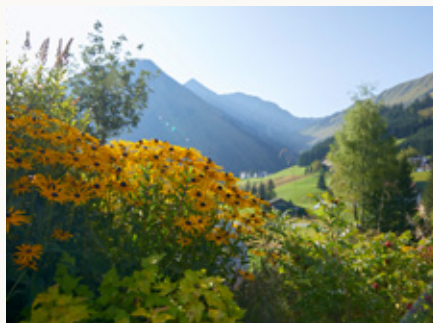
25 minutes € 39

Soleil sur commande

Bronzage harmonieux et sans danger
dans notre Solarium Ergoline

12 minutes € 15

3 x 12 minutes € 35





Day SPA

Day SPA

TICKET D'ENTRÉE ÉTÉ (PAR PERSONNE)

ADULTE € 29

ENFANT € 18

DÈS 16 HEURES € 19

TICKET D'ENTRÉE HIVER (PAR PERSONNE)

ADULTE € 40

ENFANT € 22

DÈS 16 HEURES € 30

Offrez-vous des soins Spa à partir de € 70 par personne, nous vous faisons cadeau du ticket d'entrée !

TOUTES CES PRESTATIONS SONT COMPRISES :

- Peignoir, serviettes de bain, chaussons
- Accès aux piscines intérieures et extérieures (chauffées toute l'année à 30 °C)
- Utilisation de l'aire de saunas et des havres de repos
- Utilisation de la salle de musculation
- Participation au programme d'activités

Et pour bien commencer votre Day SPA, profitez de notre magnifique buffet de petit déjeuner dans notre restaurant.

€ 25 par personne



Forfaits Day SPA

FORMULE BEAUTY-SPA

Ticket d'entrée
Gommage corporel au choix
Soin du visage Fraîcheur des Alpes
Cocktail vitaminé

soit au total 75 minutes € 115

FORMULE RELAX-SPA

Ticket d'entrée
Bain de relaxation
Massage anti-stress
Tisane aux plantes

soit au total 75 minutes € 115

FORMULE SPORTIFS

Ticket d'entrée
Massage tyrolien du dos
Réflexologie plantaire
Drink du sportif

soit au total 50 minutes € 90

FORMULE MAGIE DU PIN D'AROLE AU SPA

Ticket d'entrée
Massage » Vital » au pin d'arole
Eau parfumée au pin d'arole
Dose de cristaux de pin d'arole pour peeling au sauna

soit au total 50 minutes € 95



La formule Day SPA est accessible, selon disponibilité, de 8h00 à 15h00 et donne libre accès au Singer's SPA de 7h30 à 19h30.

